

# Консультация для родителей

## «Зимние игры и развлечения»

Если за окном все белым-бело, кружатся искристые хлопья снега и на улице стоит лёгкий морозец, значит пришло время зимних забав. Чтобы получить удовольствие от зимы, необходимо правильно организовать свой досуг. Зимние развлечения для детей увлекательны и разнообразны: различные игры на снегу, лепка снеговика и лепка снежной крепости, игра в снежки, весёлое катание с горки на санях. Всё, что так радует ребёнка и заставляет его долго вспоминать зимние детские игры, находится в вашем воображении.

Зимние развлечения не только доставляют детям необыкновенную радость, но и приносят пользу для здоровья. Зимние детские игры на свежем воздухе гораздо полезнее, чем занятия в закрытом помещении. Зимой ребёнок выполняет движения намного активнее, иначе легко замёрзнуть.

Чем можно занять ребёнка зимой? Достаточно оглянуться вокруг – белые просторы снега являются отличным источником развития детского творчества.

В компании друзей или родителей можно заняться лепкой снежной крепости. Понадобятся общие усилия, чтобы возвести прочную стену из снега, которая воздержит любые удары во время игры в снежки. Для того, чтобы построить снежную крепость, нужно для начала определиться, сколько человек укроется за её стенами. Когда примерные габариты крепости обозначены, нужно нарисовать на снегу размер постройки в натуральную величину.

Крепость может быть круглой, квадратной, прямоугольной, пятиугольной формы – всё зависит от фантазии! Чтобы постройка получилась качественная, нужно использовать «высокие технологии»: ведёрко набивается снегом, хорошенько утрамбовать и один за другим лепятся «куличики», из которых состоят стены. В консультации крепости можно также использовать снежные комы, которые можно скатать из липкого снега. И не забудьте про проём для ворот и окошки – бойницы! В конце строительства крепость можно полить водой, чтобы она прослужила, как можно дольше. Лепка снежной крепости мгновенно поднимает настроение и заряжает энергией, ведь впереди столько интересных игр на снегу с участием этого снежного сооружения!

Самое популярная и весёлая зимняя игра – это снежки. В этой игре участвуют две команды, которые забрасывают друг друга снежками. Снег должен быть немного мокрым и липким, иначе снежные комки не удастся слепить. Процесс игры в снежки представляет собой имитацию огневого боя.

Существуют различные её модификации. Например, использование специальных сооружений – снежной крепости и т.д. Можно воспользоваться щитами, которые защитят от снежков или не полениться и сделать снежное ружьё.

Ещё одна любимая игра детворы – «Царь горы», относящаяся к числу старинных русских забав и популярная в современности. Для игры понадобится наличие невысокой снежной горки, а также команды игроков из 5-8 человек. Один игрок, должен забраться наверх и объявить: «Я – царь горы!». Все несогласные с таким заявлением начинают штурмовать высоту, чтобы сразить самодержца и столкнуть его с вершины. Тот, кому удастся свергнуть царя с «престола», взбирается на гору и становится следующим царём. Какие ещё зимние развлечения популярны среди детей? Лепка снеговика – это зимняя детская игра, дошедшая до нас с древних времён. Самый простейший снеговик состоит из трёх снежных шаров. Более сложные скульптуры из снега можно слепить в виде персонажа из мультфильма или детской сказки, например, медведя, лошадь, зайца, даже бабу Ягу! Лепка снеговика позволяет отлично проводить время и развивать творчество.

Зимние детские развлечения на этом не ограничиваются. Можно спускаться с горы на современных надувных санках-ватрушках и на обыкновенных санях.

Зима – отличное время для современного досуга с детьми. Подскажите своему ребёнку, как провести зимние деньки с пользой и интересом. Пусть зимние детские игры будут в жизни ребёнка одним из самых приятных воспоминаний!